

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России)

пр. Троицкий, 51, г. Архангельск, 163000
Тел.: (8182) 285791
Факс: (8182) 286595
E-mail: info@nsmu.ru
ОКПО 01962988, ОГРН 1022900529431
ИНН/КПП 2901047671/290101001

« _____ » _____ 20__ г. № _____

на № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научно-инновационной
работе федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Северный
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации

доктор медицинских наук,
профессор



С.И. Малявская
..... С.И. Малявская
2026 г.

Заключение

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научным специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология»

Диссертация на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» по специальностям: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология» выполнена Шугушевой Зариной Арсеновной в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России) на кафедре психиатрии и клинической психологии.

З.А. Шугушева в период подготовки диссертационного исследования и по настоящее время является соискателем кафедры психиатрии и клинической психологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России. В период подготовки диссертации и в настоящее время соискатель ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России З.А. Шугушева работает в должности

врача-психиатра поликлиники № 1 Федерального казенного учреждения здравоохранения «Медико-санитарная часть МВД России по г. Москве» (г. Москва).

З.А. Шугушева в 2009 г. окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова» федерального агентства по образованию.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 17 выдана 15 декабря 2025 г. федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научные руководители - доктор медицинских наук, доцент Елена Геннадьевна Ичитовкина - главный психиатр МВД России, Управление медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России (г. Москва), профессор кафедры психиатрии и клинической психологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России; доктор медицинских наук, профессор Андрей Горгоньевич Соловьёв, заведующий кафедрой психиатрии и клинической психологии ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России.

Легитимность исследования подтверждена решением локального этического комитета ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России (протокол № 07/09-2025 от 25.09.2025.).

По итогам обсуждения диссертации З.А. Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология на совместном заседании проблемных комиссий по гигиене, физиологии труда, экологии и безопасности в чрезвычайных ситуациях и психическому здоровью при ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России принято следующее заключение:

Актуальность. В органах внутренних дел Российской Федерации 30% личного состава представлено женщинами, в отдельных подразделениях их доля достигает 40–50 %. Женщины часто привлекаются к выполнению задач в условиях чрезвычайных ситуаций, включая участие в операциях по охране общественного порядка, ликвидации последствий катастроф и сопровождении лиц в кризисных состояниях. Действующие нормативные документы МВД России не учитывают гендерную специфику реагирования на стресс при исполнении служебных обязанностей в зонах чрезвычайных ситуаций, это определяет необходимость комплексного исследования клинико-психологических особенностей и разработки программ, адаптированных к специфике психосоциального функционирования женщин, проходящих службу в условиях чрезвычайных ситуаций.

Оценка выполненной соискателем работы. Выполненное З.А. Шугушевой исследование «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» является самостоятельной законченной квалификационной работой по актуальной проблеме в сфере безопасности в чрезвычайных ситуациях и психиатрии, так как посвящено комплексному изучению клинико-психологических особенностей и профилактике стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Анализ статистических данных свидетельствует о наличии устойчивых и статистически значимых закономерностей в динамике и структуре стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин -сотрудников органов внутренних дел, выполнявших служебные задачи в условиях чрезвычайных ситуаций. Полученные результаты позволили выявить ключевые клинико-психологические и психосоциальные детерминанты дезадаптации, послужившие основанием для разработки научно обоснованной системы стратификации риска.

Применение многофакторного статистического анализа обеспечило объективное выделение групп низкого, среднего и высокого риска, что создало предпосылки для перехода от описательной оценки состояния психического здоровья к прогностической модели. На основе результатов стратификации автором обоснована и структурирована многоуровневая профилактическая программа, дифференцированная по уровню риска и профессиональному профилю служебной деятельности, направленная на раннее выявление стресс-индуцированных нарушений, снижение вероятности их хронизации и повышение эффективности медико-психологического сопровождения женщин - сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций.

Цель и задачи исследования сформулированы корректно и полностью реализованы. Автором применен адекватный набор клинико-психологических и математических методов. Большой по объёму материал информационной базы исследования и качественная статистическая обработка позволили получить достоверные результаты. На основании решения Научного Совета МВД России тема исследования включена в Перечень проблем МВД России, требующих научной проработки (протокол от 12.01.2025 № 1-25).

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации, заключалось в самостоятельной разработке концепции и дизайна исследования, определении его целей и задач, формировании исследуемых выборок и организации всех этапов работы. Соискателем выполнен сбор первичных медико-статистических, клинических и клинико-психологических данных, проведено обследование респондентов и систематизация полученных материалов. Автором осуществлена статистическая обработка и анализ результатов, их научная

интерпретация, формулирование выводов и практических рекомендаций, а также подготовка текста диссертации и публикаций по теме исследования.

Степень достоверности результатов проведённого исследования определяется репрезентативностью выборки, корректностью применённых валидизированных методик, соответствием использованных статистических методов целям и задачам работы и логической согласованностью полученных выводов.

Новизна полученных в ходе исследования результатов заключается в комплексном выявлении и научном обосновании гендерно и профессионально обусловленных клинико-психологических детерминант стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций, а также в разработке количественной системы стратификации риска и многоуровневой профилактической программы, ориентированной на практическое применение.

Теоретическая и практическая значимость исследования заключается в расширении научных представлений о механизмах формирования стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел в условиях чрезвычайных ситуаций, а также в разработке научно обоснованных подходов к их ранней диагностике, стратификации риска и профилактике. Полученные результаты могут быть использованы для совершенствования системы медико-психологического сопровождения и реабилитации сотрудников органов внутренних дел, повышения эффективности профилактических мероприятий и оптимизации организационных решений в сфере безопасности в чрезвычайных ситуациях.

Результаты диссертации доложены и обсуждены на всероссийской научно-практической конференции «Социально-гуманитарные науки и культурные процессы в современном обществе» (Ульяновск, 24–25 октября 2024 г.); межведомственной конференции «Актуальные вопросы подготовки обучающихся в образовательных организациях свете новых угроз», (Шуя, 15 января 2025 г.); симпозиуме «Актуальные проблемы психического здоровья и профилактики зависимости» на научной сессии СГМУ (Архангельск, 19 ноября 2025 г.), заседании Научного Совета МВД России (Москва, 2025 г.), на совместном заседании проблемных комиссий СГМУ по гигиене, физиологии труда, экологии, безопасности в чрезвычайных ситуациях и психическому здоровью (Архангельск, 2025 г.).

Ценность научных работ соискателя заключается в получении новых научно обоснованных данных о клинико-психологических особенностях стресс-ассоциированных психических и психосоматических расстройствах у женщин - сотрудников органов внутренних дел, выполняющих специфические профессиональные задачи в условиях чрезвычайных ситуаций. Работы отличаются чёткой ведомственной и практической направленностью, учитывают гендерную специфику и особенности служебной деятельности, что расширяет возможности совершенствования системы медико-психологического сопровождения и профилактики у данного контингента.

Научные специальности, которым соответствует диссертация.

Диссертационная работа выполнена в соответствии Паспортами специальностей ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) – по областям исследований: п. 9 – разработка проблем медицинского сопровождения, профессионального отбора, мониторинга и коррекции работоспособности и состояния здоровья, реабилитации и медицинской экспертизы участников ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций; 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки): п. 14 – разработка новых форм организации психиатрической и наркологической помощи, профилактики, психотерапии и медико-социальной реабилитации.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Опубликовано 9 печатных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации и индексируемых в международной реферативной базе данных Scopus.

Основные публикации в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации:

1. Шугушева, З. А. Посттравматическое стрессовое расстройство: обзор зарубежных публикаций за 1991–2023 гг. / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, С. В. Жернов, З. А. Шугушева // Российский психиатрический журнал. – 2025. – № 1. – С. 73–81.

2. Шугушева, З. А. Прогноз нуждаемости сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в медико-психологической реабилитации после перенесённых психических расстройств / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, З. А. Шугушева, С. В. Жернов // Психиатрия. – 2025. – Т. 23, № 2. – С. 38–47. – DOI: 10.30629/2618-6667-2025-23-2-38-47.

3. Шугушева, З. А. Совершенствование профилактических медицинских осмотров у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Н. М. Иванов, О. Ю. Скрицкая, Е. Ю. Киршина [и др.] // Медицинский вестник МВД. – 2024. – Т. 128, № 1(128). – С. 68–74. – DOI: 10.52341/20738080_2024_128_1_68.

4. Шугушева, З. А. Региональные особенности динамики общей заболеваемости психическими расстройствами сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в г. Москве / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, С. В. Жернов, З. А. Шугушева // Экология человека. – 2024. – Т. 31, № 12. – С. 878–892. – DOI: 10.17816/humeco643546.

5. Шугушева, З. А. Динамика и прогноз уровней первичной заболеваемости психическими расстройствами сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: ретроспективное когортное исследование / Н. М. Иванов, З. А. Шугушева, Е. Г. Ичитовкина,

А. Г. Соловьёв // Морская медицина. – 2024. – Т. 10, № 4. – С. 131–137. – DOI: 10.22328/2413-5747-2024-10-4-131-137.

6. Шугушева, З. А. Современные тренды развития нейросетевых технологий и перспективы их использования для диспансерного наблюдения за сотрудниками органов внутренних дел с хроническими заболеваниями / Н. М. Иванов, О. Ю. Скрицкая, Е. Ю. Киршина [и др.] // Медицинский вестник МВД. – 2023. – Т. 124, № 3(124). – С. 58–64.

Статьи, тезисы докладов и статей

1. Шугушева, З. А. Современные модели психосоматики / С. В. Жернов, З. А. Шугушева // Актуальные вопросы подготовки обучающихся в образовательных организациях свете новых угроз: матер. научно-практической конференции (Шуя, 15 января 2025 г.). – Шуя: «Полицентр», 2025. – С. 35-38.

2. Шугушева, З. А. Психиатрия экстремальных ситуаций: учебник / Е. Г. Ичитовкина, А. Г. Соловьёв, Н. М. Иванов [и др.]. – Волгоград: Издательство: ИП Черняева Ю.И., 2025. – 400 с. – ISBN 978-5-907861-15-2. – EDN: YSNSYM.

3. Шугушева, З. А. Индекс жизненной удовлетворенности у лиц с психосоматическими заболеваниями (гендерный аспект) / З. А. Шугушева, С. В. Жернов // Социально-гуманитарные науки и культурные процессы в современном обществе: матер. I всероссийской научно-практической конференции с дистанционным и международным участием (Ульяновск, 24–25 октября 2024 г.). – Ульяновск: Издательство: ИП Кеньшенская Виктория Валерьевна (издательство «Зебра»), 2024. – С. 147-149.

По материалам доклада соискателя по существу выполненной работы, докладов рецензентов и обсуждения основных положений диссертации, принимая во внимание актуальность темы, объём и качество выполненных исследований, новизну и практическую значимость полученных результатов, заключили:

Диссертация Шугушевой Зарины Арсеновны «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности» является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой решена приоритетная государственная задача, актуальная в области безопасности в чрезвычайных ситуациях и психиатрии и наркологии, а также имеющая существенное значение для совершенствования системы медицинского и медико-психологического обеспечения женщин-сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к выполнению профессиональных задач в условиях чрезвычайных ситуаций, и рекомендуется к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Диссертационная работа в полной мере соответствует требованиям пунктов с 9 по 14 раздела II «Критерии, которым должны отвечать диссертации на соискание

учёных степеней» действующего Положения о присуждении учёных степеней, принятого и введенного в действие Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года №842 «О порядке присуждения учёных степеней».

Заключение принято на совместном заседании проблемных комиссий по гигиене, физиологии труда, экологии, безопасности в чрезвычайных ситуациях и психическому здоровью при ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России.

Присутствовало на заседании 12 чел. Результаты голосования: «за» – 12 чел., против – нет, «воздержались» – нет. Протокол № 1 от 14.01.2026.

Председатель проблемной комиссии по гигиене, физиологии труда, экологии и безопасности в чрезвычайных ситуациях, заведующий кафедрой гигиены и медицинской экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор

 А.Б. Гудков

И.о. председателя проблемной комиссии по психическому здоровью, профессор кафедры психиатрии и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., доцент

 Е.А. Бочарова

Секретарь, доцент кафедры гигиены и медицинской экологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н., доцент

 О.А. Шепелева

